



Book Review

Gergov, Teodor (2022). *Жизнеустойчивост и самооценка през зрелостта*. [Life resilience and self-esteem through adulthood]. Blagoevgrad, Bulgaria: University Publishing House "Neofit Rilski", Blagoevgrad. стр. 160. ISBN 978-954-00-0301-6.

Отзив за книгата: „Жизнеустойчивост и самооценка през зрелостта“ с автор Теодор Гергов

Review of the book "Resilience and Self-esteem in Adulthood" written by Teodor Gergov

Stoil Lyubenov Mavrodiev ^{*a}

[a] Department of Psychology, South-West University "Neofit Rilski", Blagoevgrad, Bulgaria

Резюме

Отзивът представя монографията на доц. д-р Теодор Гергов „Жизнеустойчивост и самооценка през зрелостта“, която е посветена на малко проученият конструкт „жизнеустойчивост“, като същият е разгледан във връзка със самооценката. Научният труд е построен върху солидно емпирично изследване, което е позволило на автора да достигне до интересни интерпретации и изводи. Въпросите са поставени в полето на екзистенциалността, здравето и развитието на личността през жизнения цикъл.

Ключови думи: жизнеустойчивост; самооценка; зрялост; здраве

Abstract

The review presents the monograph of assoc. prof. Teodor Gergov, Ph.D. "Resilience and self-esteem during adulthood", which is dedicated to the little-studied construct "resilience", and the same is examined in relation to self-esteem. The scientific work is built on solid empirical research, which allowed the author to reach interesting interpretations and conclusions. The questions are posed in the field of existentialism, health and personality development throughout the life cycle.

Keywords: resilience; self-esteem; maturity; health



Psychological Thought, 2023, Vol. 16(1), 199-202, <https://doi.org/10.37708/psyct.v16i1.809>

Received: 2023-01-15. Accepted: 2023-01-16. Published (VoR): 2023-04-30.

Handling Editor: Natasha Angelova, Department of Psychology, South-West University "Neofit Rilski", Blagoevgrad, Bulgaria. *Corresponding author at: Department of Psychology, South-West University "Neofit Rilski", Blagoevgrad, Bulgaria. E-mail: stoil_m@swu.bg



This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

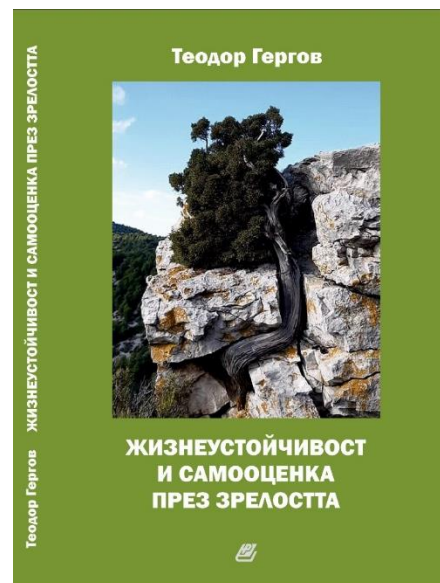
Монографичният труд е посветен на актуална и неразработена проблемна област в нашата психологична наука.

Същият се отличава с оригинална и добре осмислена концепция.

„Жизнеустойчивост и самооценка през зрелостта“ е стойностно теоретико–емпирично изследване на екзистенциалните въпроси за връзката между жизнената устойчивост и самооценката през периода на зрелостта.

Очертаните параметри и съдържание на конструкта „жизнеустойчивост“ е един от приносите на труда. Проведеното емпирично изследване допълва тази оценка, още повече, авторът сам е конструирал и апробирал диагностичен инструмент. Получените данни са свързани със социо-демографски характеристики и очертават интересни тенденции за периода на зрелостта.

Подчертавайки теоретичната неопределеност на понятието „жизнеустойчивост“, Теодор Гергов обобщава съществуващите възгледи и на основата на това развива, и представя своята гледна точка. За него жизнеустойчивостта е интегрално личностно образувание, в което намират място редица психични проявления, способстващи за успешното функциониране и изява в условия на стрес, дефицит и криза (стр. 15). Именно подчертаната взаимовръзката с други феномени е обогатило още повече разбирането за това понятие.



Разкрити са структурата и проявленията на жизнестойчивостта във визирания възрастов диапазон.

Друг акцент в монографията е въпросът за самооценката, който също е изследван и изяснен цялостно.

Направена е задълбочена характеристика на периода на зрелостта; очертани са времевата рамка, подпериодите, неговите същностни особености.

Безспорно достойнство на труда е собственото изследване.

Използвани са релевантни методи за психологично изследване. Резултатите са подложени на съответните статистически процедури.

Интерпретацията на емпиричните данни е подчертано аналитична и задълбочена. Авторът е съумял да направи смислени изводи и обобщения.

Ценен в теоретичен и практически план е създаденият собствен Модел за работа с жизнестойчивост и самооценка.

В заключение:

Монографията е оригинално и стойностно теоретико-емпирично изследване, и единствено по рода си в нашата наука, и практика. Тя ще бъде полезна както за психолози, така и за специалисти от други области.

Трудът показва и затвърждава устойчивия научен интерес на автора в областта на възрастовата психология, и по-специално психологията на зрелостта, в частност на старостта.

Funding/Financial Support

The author has no funding to report.

Other Support

The author has no support to report.

Competing Interests

The author is an editor of Psychological Thought.

References

Gergov, T. (2022). Zhizneustoychivost i samootsenka prez zrelostta [Life resilience and self-esteem through adulthood]. University Publishing House "Neofit Rilski", Blagoevgrad, Bulgaria. p.160. ISBN: 978-954-00-0301-6.

About the author

Stoil Lyubenov Mavrodiev is an associate professor, Ph.D., D.Sc. in the Department of Psychology at the South-West University "Neofit Rilski". His scientific interests are in the field of History of Psychology, Basic Problems of Psychology, Psychoanalysis, Psychology of Stress and Health Psychology, Forensic Psychological Expertise. He has worked in the field of Transport Psychology. He was a forensic expert in psychology, at the beginning of his career he was a school psychologist.

Corresponding Author's Contact Address

Department of Psychology,
South-West University "Neofit Rilski",
Blagoevgrad, Bulgaria
Email: stoil_m@swu.bg

